

โครงการอบรมการสร้างเพื่อนที่ปรึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากว่าสภาวะสังคมในปัจจุบันนี้ เราจะต้องทำการแข่งขันกันอยู่ตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นบุคคล กลุ่มใดๆ ก็ตาม ล้วนต้องมีการแข่งขันด้วยกันทั้งสิ้น ทั้งในเรื่องของการใช้ชีวิตประจำวัน ในเรื่องของการงาน และแม้แต่ในเรื่องของการเรียน โดยเฉพาะนักศึกษา จะเห็นได้ว่าการศึกษาทุกวันนี้มีการแข่งขันกันมากกว่าเมื่อก่อน และบทบาทในด้านต่างๆ ของนักศึกษาก็เพิ่มมากขึ้น มีความรับผิดชอบนอกเหนือจากเรื่องของการเรียนมากขึ้น จึงทำให้นักศึกษาอาจเกิดภาวะตึงเครียดได้

ดังนั้น มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการช่วยเหลือนักศึกษา จึงเห็นว่าควรจัดตั้งโครงการ “เพื่อนช่วยเพื่อน” เพื่อให้นักศึกษาได้ทำการปรึกษาหารือ พุดคุย และการเปลี่ยนความคิดเห็น และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ระหว่างนักศึกษากันเอง เนื่องจากว่านักศึกษาส่วนใหญ่อาจจะไม่กล้าที่จะเข้ามาปรึกษาอาจารย์ในบางเรื่อง การที่ได้ปรึกษา พุดคุยกับนักศึกษาด้วยกัน ภัยเดียวกัน รุนเดียวกัน อาจจะทำให้นักศึกษาลดภาวะความกดดัน และตึงเครียด และยังช่วยให้นักศึกษาสามารถระบายความรู้สึก ความคิด ออกมาได้อย่างเต็มที่ และนักศึกษาด้วยกันจะสามารถสังเกตเห็นพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปของเพื่อน นักศึกษาได้ชัดเจน ทำให้สามารถรู้สาเหตุเบื้องต้น และแก้ไขเหตุการณ์ได้ทันเวลา และยังสามารถนำมาปรึกษาอาจารย์เพื่อช่วยกันแก้ไขปัญหาในกรณีที่ต้องการความช่วยเหลือต่อไปได้

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้นักศึกษาได้รับความรู้ ความเข้าใจในการให้คำปรึกษาแก่นักศึกษา และสามารถแก้ไขปัญหาในระดับต้นได้อย่างมั่นใจ ถูกต้อง เหมาะสม อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๒.๒ เพื่อให้นักศึกษาได้เข้าใจระบบการช่วยเหลือเพื่อนนักศึกษาด้วยกัน
- ๒.๓ เพื่อให้นักศึกษาที่มีปัญหาได้คลายความเครียด และคลายปัญหาได้ในระดับหนึ่ง
- ๒.๔ เพื่อให้นักศึกษามีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ก่อให้เกิดความสามัคคีขึ้นในหมู่คณะ
- ๒.๕ นักศึกษาทุกคนสามารถที่จะใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันได้อย่างสงบสุข และมีความสุข

๓. กลุ่มเป้าหมายของโครงการ

นักศึกษา จำนวน ๑๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ จัดอบรมบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเบื้องต้น
- ๔.๒ จัดกิจกรรมเพื่อปลูกฝังจิตสำนึกของการดูแลเพื่อนนักศึกษา
- ๔.๓ จัดกิจกรรมวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๔

๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ นักศึกษาจิตอาสามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันและแนวทางแก้ไขปัญหา
- ๕.๒ นักศึกษามีเพื่อนนักศึกษาในการช่วยเหลือด้านการเรียน และการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย
- ๕.๓ ได้นักศึกษาในระดับมหาวิทยาลัยที่มีจิตสาธารณะ อีกทั้งสร้างแกนนำนักศึกษาจิตอาสาในการดูแลนักศึกษาเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นกับตนเองได้

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ อาจารย์นิศากร หวลจิตร

ตำแหน่ง อาจารย์แนะแนว ประจำกองพัฒนานักศึกษา

หมายเลขติดต่อ สำนักงาน ๐๓๙ - ๓๑๙๑๑๑ มือถือ ๐๘๑ - ๕๓๐๔๖๘๙

